

Ausolan.

COLEGIO LA ASUNCION PONFERRADA

Basal

Abril 2026

ESCUELA INFANTIL
Comida



- Festivo
- 100% Vegetal
- Día especial

LOS MENÚS SON SUPERVISADOS POR LA DIETISTA DE AUSOLAN RCN, CON FORMACIÓN ACREDITADA, T.S. EN DIETÉTICA, SEGÚN LA LEY 17/2011, DE SEGURIDAD ALIMENTARIA Y NUTRICIÓN. *Uso de sal yodada en la elaboración de los platos. *Las ensaladas se aliñan con Aceite de Oliva Virgen Extra. *En el comedor se sirven las cantidades de acuerdo a la edad de los comensales. *El menú incluye agua y pan.

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
		1	2 Festivo	3 Festivo
6 Festivo	7 ☺ Lentejas estofadas con puerro, zanahoria y patata Lomo adobado a la plancha Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada Pan integral	8 Garbanzos a la jardinera con puerro y calabacín Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada Pan blanco	9 ☺ Ensalada la Asunción de Ponferrada Jamoncitos de pollo asados al chilindrón patata dado Yogur natural sin azúcar Pan integral	10 ☺ Crema de verduras Macarrones con salsa boloñesa vegetal Fruta fresca de temporada Pan blanco
13 Crema de calabacín Lomo adobado al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca de temporada Pan blanco	14 ☺ Caracolillos con sofrito de tomate casero Merluza en salsa verde Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada Pan integral	15 ☹ Sopa de fideos Pollo asado con zanahoria, cebolla y salteado de arroz integral Fruta fresca de temporada Pan blanco	16 ☺ Alubias estofadas con puerro y calabacín Bacaladilla a la romana casera Ensalada de lechuga y aceitunas Yogur natural sin azúcar Pan integral	17 Potaje de lentejas con calabacín y zanahoria guisadas con pimentón Tortilla de patata al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada Pan blanco
20 Fideua mixta con pollo, pimiento y zanahoria Revuelto de york Ensalada de lechuga y tomate Fruta fresca de temporada Pan blanco	21 ☺ ☺ Crema de puerro, coliflor, cebolla y judía verde Macarrones a la boloñesa vegetal Fruta fresca de temporada Pan integral	22 Garbanzos a la jardinera con puerro, calabacín y zanahoria Estofado de pollo con verduras de temporada Ensalada de lechuga y zanahoria rallada Fruta fresca de temporada Pan blanco	23 Festivo	24 Festivo
27 Arroz con salsa de tomate casera Bacalao en salsa Ensalada de lechuga y aceitunas Fruta fresca de temporada Pan blanco	28 ☺ Guiso de garbanzos con puerro y zanahoria Tortilla de patata al horno con salteado de zanahoria al vapor Fruta fresca de temporada Pan integral	29 ☹ Macarrones integrales con salsa de tomate casera Merluza al horno Ensalada de lechuga y maíz Fruta fresca de temporada Pan blanco	30 ☺ Crema de calabacín, puerro y cebolla Pavo guisado con guisantes, zanahoria y patata Yogur natural sin azúcar Pan integral	